

# Гидроколонотерапия

## **Мутрно на душе? - Почисти кишечник!**

**Гидроколонотерапия** - процедура глубокого очищения кишечника с помощью специальной аппаратуры.

Кому полезна гидроколонотерапия, а кому она может навредить? Чем занимается наш кишечник? Основное его предназначение — всасывать жидкость, формировать и выводить каловые массы. Но счастливых, у которых нет проблем с кишечником, увы, немного. Мы неправильно и нерегулярно питаемся, мало двигаемся, нервничаем. Рано или поздно появляются проблемы со здоровьем и с кишечником в том числе. Большое количество непереваренных остатков пищи и шлаков даже у здорового человека не выводится из организма полностью, а оседает на стенках кишечника. С годами «отложений» становится все больше и больше, они уплотняются, превращаются в каловые камни. Иногда люди могут в себе носить до 25 (!) кг каловых масс.

Непереваренные остатки пищи в кишечнике приводят к образованию токсинов. Через слизистую кишечника яды всасываются в кровь, вызывая постепенное самоотравление организма. У человека обостряются хронические болезни и появляются новые. Нарушение работы кишечника приводит к расстройствам пищеварения, избыточному весу, увеличению объема живота, тошноте, головной боли, землистому цвету лица.

Как проходит аппаратное очищение? Пациент лежит на кушетке, вода поступает в кишечник по специальному шлангу, через который и выводятся каловые массы, попадая сразу в канализацию. Все эстетично и стерильно.

Во время процедуры кишечник многократно наполняется водой и опорожняется. Ощущения приятными не назовешь, но вполне терпимо. За время 45-минутной процедуры через кишечник проходит 30-40 литров воды. Просвет и складки толстой кишки очищаются от каловых масс, камней, патогенной флоры, токсинов, слизи, непереваренных остатков пищи. Врач постоянно находится рядом, отслеживает весь процесс на мониторе.

Гидроколонотерапия требует глубокого знания анатомии, физиологии, диетологии. С пациентами проводятся предварительные консультации, анализируется состояние их здоровья. При некоторых заболеваниях, к примеру, неспецифической язвенной колите, опухолях кишечника и прямой кишки, после недавних операциях на органах брюшной полости, гидроколонотерапия противопоказана.

**Рекомендуемый курс лечения** - не менее четырех процедур в течение 10-12 дней.

Чем домашняя клизма хуже? Обычная клизма вымывает шлаки лишь из очень короткого участка толстой кишки, примерно 50 сантиметров из общей длины в 2-3 метра. При использовании аппарата вода под давлением поступает в отделы и «карманы» толстой кишки, которые для обыкновенной клизмы «недоступны». Именно поэтому эффект от аппаратного очищения кишечника очевиден. Восстанавливается моторика толстой кишки, а значит, исчезают проблемы со стулом. Пациенты теряют лишний вес. Кстати, за одну процедуру можно похудеть на 3-5 кг. Не случайно большинство пациентов — женщины. Уже после первого сеанса дамы, по их собственным словам, словно заново рождаются. Фигура становится подтянутой, походка легкой. После трех-четырех процедур нормализуются обменные процессы, улучшается цвет лица, проходит головная боль, усталость, бессонница, исчезает нервозность. Кстати, пациенты часто спрашивают: «Не вымывается ли нормальная микрофлора при этой процедуре и не способствует ли это развитию дисбактериоза?». При промывании снижается микробное число патогенной микрофлоры и в очищенном кишечнике создаются благоприятные условия для заселения его здоровой микрофлорой. Поэтому после гидроколонотерапии врач обязательно назначает препараты, восстанавливающие микрофлору.

Показания к гидроколонотерапии: Запоры, диарея (неустойчивый, жидкий стул), метеоризм — (скопление газов), дисбактериоз, профилактика и лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта, профилактика и лечение кожных заболеваний, в т.ч. псориаза, экземы, угревой сыпи, дерматита, профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артрит, ревматизм), инфекционных и аллергических заболеваний, психосоматических и эндокринных нарушений, в т.ч. ожирения, вегетососудистая дистония, мигрень, синдром хронической усталости, а также процедуры омоложения и т.д.

Прием ведет квалифицированный специалист.